

14. AUGUST 2015



POENGBEREGNING
Vikingen

BUNAES, LARS
NORGES BANDYFORBUND - INNEBANDYSEKSJONEN

Beep

Menn		
Nivå		Poeng
13	4	10
	5	15
	6	20
	7	26
	8	32
	9	39
	10	40
	11	45
	12	50
	13	55
14	1	100
	2	105
	3	110
	4	115
	5	120
	6	125
	7	130
	8	135
	9	140
	10	145
	11	150
	12	155
	13	160
15	1	165
	2	175
	3	185
	4	195
	5	205
	6	215
	7	225
	8	235
	9	245
	10	255
	11	265
	12	275
	13	285
16	1	295
	2	305
	3	315
	4	325
	5	335
	6	345
	7	355
	8	365
	9	375
	10	385
	11	395
	12	405
	13	415
	14	425

Kvinner		
Nivå		Poeng
10	10	10
11	1	15
	2	20
	3	26
	4	32
	5	39
	6	40
	7	45
	8	50
	9	55
	10	60
	11	65
	12	70
12	1	100
	2	105
	3	110
	4	115
	5	120
	6	125
	7	130
	8	135
	9	140
	10	145
	11	150
	12	155
13	1	160
	2	170
	3	180
	4	190
	5	200
	6	210
	7	220
	8	230
	9	240
	10	250
	11	260
	12	270
	13	280
14	1	295
	2	305
	3	315
	4	325
	5	335
	6	345
	7	355
	8	365
	9	375
	10	385
	11	395
	12	405
	13	415

Hexagonal Obstacle Menn

Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng
20,67	0	20,07	32	19,47	64	18,87	96	18,27	128
20,66	1	20,06	33	19,46	65	18,86	97	18,26	129
20,65	1	20,05	33	19,45	65	18,85	97	18,25	129
20,64	2	20,04	34	19,44	66	18,84	98	18,24	130
20,63	2	20,03	34	19,43	66	18,83	98	18,23	130
20,62	3	20,02	35	19,42	67	18,82	99	18,22	131
20,61	3	20,01	35	19,41	67	18,81	99	18,21	132
20,60	4	20,00	36	19,40	68	18,80	100	18,20	132
20,59	4	19,99	36	19,39	68	18,79	101	18,19	133
20,58	5	19,98	37	19,38	69	18,78	101	18,18	133
20,57	5	19,97	37	19,37	70	18,77	102	18,17	134
20,56	6	19,96	38	19,36	70	18,76	102	18,16	134
20,55	6	19,95	39	19,35	71	18,75	103	18,15	135
20,54	7	19,94	39	19,34	72	18,74	103	18,14	135
20,53	7	19,93	40	19,33	72	18,73	104	18,13	136
20,52	8	19,92	40	19,32	73	18,72	104	18,12	136
20,51	9	19,91	41	19,31	73	18,71	105	18,11	137
20,50	9	19,90	41	19,30	74	18,70	105	18,10	137
20,49	10	19,89	42	19,29	74	18,69	106	18,09	138
20,48	10	19,88	42	19,28	75	18,68	106	18,08	139
20,47	11	19,87	43	19,27	75	18,67	107	18,07	139
20,46	11	19,86	43	19,26	76	18,66	107	18,06	140
20,45	12	19,85	44	19,25	76	18,65	108	18,05	140
20,44	12	19,84	44	19,24	76	18,64	109	18,04	141
20,43	13	19,83	45	19,23	77	18,63	109	18,03	141
20,42	13	19,82	45	19,22	78	18,62	110	18,02	142
20,41	14	19,81	46	19,21	78	18,61	110	18,01	142
20,40	14	19,80	47	19,20	79	18,60	111	18,00	143
20,39	15	19,79	47	19,19	79	18,59	111	17,99	143
20,38	16	19,78	48	19,18	80	18,58	112	17,98	144
20,37	16	19,77	48	19,17	80	18,57	112	17,97	144
20,36	17	19,76	49	19,16	81	18,56	113	17,96	145
20,35	17	19,75	49	19,15	81	18,55	113	17,95	145
20,34	18	19,74	50	19,14	82	18,54	114	17,94	146
20,33	18	19,73	50	19,13	82	18,53	114	17,93	147
20,32	19	19,72	51	19,12	83	18,52	115	17,92	147
20,31	19	19,71	51	19,11	83	18,51	116	17,91	148
20,30	20	19,70	52	19,10	84	18,50	116	17,90	148
20,29	20	19,69	52	19,09	84	18,49	117	17,89	149
20,28	21	19,68	53	19,08	85	18,48	117	17,88	149
20,27	21	19,67	53	19,07	86	18,47	118	17,87	150
20,26	22	19,66	54	19,06	86	18,46	118	17,86	150
20,25	22	19,65	55	19,05	87	18,45	119	17,85	151
20,24	23	19,64	55	19,04	87	18,44	119	17,84	151
20,23	24	19,63	56	19,03	88	18,43	120	17,83	152
20,22	24	19,62	56	19,02	88	18,42	120	17,82	152
20,21	25	19,61	57	19,01	89	18,41	121	17,81	153
20,20	25	19,60	57	19,00	89	18,40	121	17,80	153
20,19	26	19,59	58	18,99	90	18,39	122	17,79	154
20,18	26	19,58	58	18,98	90	18,38	122	17,78	155
20,17	27	19,57	59	18,97	91	18,37	123	17,77	155
20,16	27	19,56	59	18,96	91	18,36	124	17,76	156
20,15	28	19,55	60	18,95	92	18,35	124	17,75	156
20,14	28	19,54	60	18,94	93	18,34	125	17,74	157
20,13	29	19,53	61	18,93	93	18,33	125	17,73	157
20,12	29	19,52	61	18,92	94	18,32	126	17,72	158
20,11	30	19,51	62	18,91	94	18,31	126	17,71	158
20,10	30	19,50	63	18,90	95	18,30	127	17,70	159
20,09	31	19,49	63	18,89	95	18,29	127	17,69	159
20,08	32	19,48	64	18,88	96	18,28	128	17,68	160

Hexagonal Obstacle Kvinner

Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng	Tid	Poeng
21,33	0	20,73	32	20,13	64	19,53	96	18,93	128		
21,32	1	20,72	33	20,12	65	19,52	97	18,92	129		
21,31	1	20,71	33	20,11	65	19,51	97	18,91	129		
21,30	2	20,70	34	20,10	66	19,50	98	18,90	130		
21,29	2	20,69	34	20,09	66	19,49	98	18,89	130		
21,28	3	20,68	35	20,08	67	19,48	99	18,88	131		
21,27	3	20,67	35	20,07	67	19,47	99	18,87	132		
21,26	4	20,66	36	20,06	68	19,46	100	18,86	132		
21,25	4	20,65	36	20,05	68	19,45	101	18,85	133		
21,24	5	20,64	37	20,04	69	19,44	101	18,84	133		
21,23	5	20,63	37	20,03	70	19,43	102	18,83	134		
21,22	6	20,62	38	20,02	70	19,42	102	18,82	134		
21,21	6	20,61	39	20,01	71	19,41	103	18,81	135		
21,20	7	20,60	39	20,00	72	19,40	103	18,80	135		
21,19	7	20,59	40	19,99	72	19,39	104	18,79	136		
21,18	8	20,58	40	19,98	73	19,38	104	18,78	136		
21,17	9	20,57	41	19,97	73	19,37	105	18,77	137		
21,16	9	20,56	41	19,96	74	19,36	105	18,76	137		
21,15	10	20,55	42	19,95	74	19,35	106	18,75	138		
21,14	10	20,54	42	19,94	75	19,34	106	18,74	139		
21,13	11	20,53	43	19,93	75	19,33	107	18,73	139		
21,12	11	20,52	43	19,92	76	19,32	107	18,72	140		
21,11	12	20,51	44	19,91	76	19,31	108	18,71	140		
21,10	12	20,50	44	19,90	76	19,30	109	18,70	141		
21,09	13	20,49	45	19,89	77	19,29	109	18,69	141		
21,08	13	20,48	45	19,88	78	19,28	110	18,68	142		
21,07	14	20,47	46	19,87	78	19,27	110	18,67	142		
21,06	14	20,46	47	19,86	79	19,26	111	18,66	143		
21,05	15	20,45	47	19,85	79	19,25	111	18,65	143		
21,04	16	20,44	48	19,84	80	19,24	112	18,64	144		
21,03	16	20,43	48	19,83	80	19,23	112	18,63	144		
21,02	17	20,42	49	19,82	81	19,22	113	18,62	145		
21,01	17	20,41	49	19,81	81	19,21	113	18,61	145		
21,00	18	20,40	50	19,80	82	19,20	114	18,60	146		
20,99	18	20,39	50	19,79	82	19,19	114	18,59	147		
20,98	19	20,38	51	19,78	83	19,18	115	18,58	147		
20,97	19	20,37	51	19,77	83	19,17	116	18,57	148		
20,96	20	20,36	52	19,76	84	19,16	116	18,56	148		
20,95	20	20,35	52	19,75	84	19,15	117	18,55	149		
20,94	21	20,34	53	19,74	85	19,14	117	18,54	149		
20,93	21	20,33	53	19,73	86	19,13	118	18,53	150		
20,92	22	20,32	54	19,72	86	19,12	118	18,52	150		
20,91	22	20,31	55	19,71	87	19,11	119	18,51	151		
20,90	23	20,30	55	19,70	87	19,10	119	18,50	151		
20,89	24	20,29	56	19,69	88	19,09	120	18,49	152		
20,88	24	20,28	56	19,68	88	19,08	120	18,48	152		
20,87	25	20,27	57	19,67	89	19,07	121	18,47	153		
20,86	25	20,26	57	19,66	89	19,06	121	18,46	153		
20,85	26	20,25	58	19,65	90	19,05	122	18,45	154		
20,84	26	20,24	58	19,64	90	19,04	122	18,44	155		
20,83	27	20,23	59	19,63	91	19,03	123	18,43	155		
20,82	27	20,22	59	19,62	91	19,02	124	18,42	156		
20,81	28	20,21	60	19,61	92	19,01	124	18,41	156		
20,80	28	20,20	60	19,60	93	19,00	125	18,40	157		
20,79	29	20,19	61	19,59	93	18,99	125	18,39	157		
20,78	29	20,18	61	19,58	94	18,98	126	18,38	158		
20,77	30	20,17	62	19,57	94	18,97	126	18,37	158		
20,76	30	20,16	63	19,56	95	18,96	127	18,36	159		
20,75	31	20,15	63	19,55	95	18,95	127	18,35	160		
20,74	32	20,14	64	19,54	96	18,94	128	18,34	161		

Stille lengde

Menn

cm	Poeng
230	5
231	8
232	10
233	13
234	15
235	18
236	20
237	23
238	25
239	28
240	30
241	33
242	35
243	38
244	40
245	43
246	45
247	46
248	47
249	48
250	50
251	53
252	55
253	57
254	59
255	61
256	63
257	65
258	67
259	69
260	71
261	73
262	75
263	77
264	79
265	81
266	85
267	89
268	93
269	97
270	100
271	105
272	110
273	115
274	120
275	125
276	130
277	135
278	140
279	145
280	150
281	155
282	160
283	165
284	170
285	175
286	180
287	185
288	190
289	195
290	200
291	205
292	210
293	215
294	220
295	225
296	230
297	235
298	240
299	245
300	250
301	255
302	260
303	265
304	270
305	275
306	280
307	285
308	290
309	295
310	300

Kvinner

cm	Poeng
210	5
211	8
212	10
213	13
214	15
215	18
216	20
217	23
218	25
219	28
220	30
221	33
222	35
223	38
224	40
225	43
226	45
227	46
228	47
229	48
230	50
231	53
232	55
233	57
234	59
235	61
236	63
237	65
238	67
239	69
240	71
241	73
242	75
243	77
244	79
245	81
246	85
247	89
248	93
249	97
250	100
251	105
252	110
253	115
254	120
255	125
256	130
257	135
258	140
259	145
260	150
261	155
262	160
263	165
264	170
265	175
266	180
267	185
268	190
269	195
270	200
271	205
272	210
273	215
274	220
275	225
276	230
277	235
278	240
279	245
280	250
281	255
282	260
283	265
284	270
285	275
286	280
287	285
288	290
289	295
290	300

CMJ (A)

Menn

cm	poeng
39	0
40	6
41	12
42	24
43	30
44	39
45	45
46	50
47	57
48	64
49	71
50	78
51	85
52	92
53	95
54	98
55	100
56	105
57	110
58	115
59	120
60	125
61	130
62	135
63	140
64	145
65	150
66	155
67	160
68	165
69	170
70	175

Kvinner

cm	poeng
29	0
30	6
31	12
32	24
33	30
34	39
35	45
36	50
37	57
38	64
39	71
40	78
41	85
42	92
43	95
44	98
45	100
46	105
47	110
48	115
49	120
50	125
51	130
52	135
53	140
54	145
55	150
56	155
57	160
58	165
59	170
60	175

5 m

Menn

s	poeng
1,2	0
1,19	5
1,18	10
1,17	15
1,16	20
1,15	25
1,14	30
1,13	35
1,12	40
1,11	45
1,1	50
1,09	55
1,08	60
1,07	65
1,06	70
1,05	75
1,04	80
1,03	85
1,02	90
1,01	95
1	100
0,99	102
0,98	105
0,97	108
0,96	110
0,95	115
0,94	120
0,93	125
0,92	130
0,91	135
0,9	140
0,89	145
0,88	150
0,87	155
0,86	160
0,85	165
0,84	170
0,83	175
0,82	180
0,81	185
0,8	190
0,79	195
0,78	200
0,77	205
0,76	210
0,75	215
0,74	220
0,73	225
0,72	230
0,71	235
0,7	240
0,69	245
0,68	250
0,67	255
0,66	260
0,65	265
0,64	270
0,63	275
0,62	280
0,61	285
0,6	290
0,59	295
0,58	300
0,57	305
0,56	310
0,55	315
0,54	320
0,53	325
0,52	330

Kvinner

s	poeng
1,3	0
1,29	5
1,28	10
1,27	15
1,26	20
1,25	25
1,24	30
1,23	35
1,22	40
1,21	45
1,2	50
1,19	55
1,18	60
1,17	65
1,16	70
1,15	75
1,14	80
1,13	85
1,12	90
1,11	95
1,1	100
1,09	102
1,08	105
1,07	108
1,06	110
1,05	115
1,04	120
1,03	125
1,02	130
1,01	135
1	140
0,99	145
0,98	150
0,97	155
0,96	160
0,95	165
0,94	170
0,93	175
0,92	180
0,91	185
0,9	190
0,89	195
0,88	200
0,87	205
0,86	210
0,85	215
0,84	220
0,83	225
0,82	230
0,81	235
0,8	240
0,79	245
0,78	250
0,77	255
0,76	260
0,75	265
0,74	270
0,73	275
0,72	280
0,71	285
0,7	290
0,69	295
0,68	300
0,67	305
0,66	310
0,65	315
0,64	320
0,63	325
0,62	330

10 m

Menn		Kvinner	
s	poeng	s	poeng
1,9	0	2	0
1,89	5	1,99	5
1,88	10	1,98	10
1,87	15	1,97	15
1,86	20	1,96	20
1,85	25	1,95	25
1,84	30	1,94	30
1,83	35	1,93	35
1,82	40	1,92	40
1,81	45	1,91	45
1,8	50	1,9	50
1,79	55	1,89	55
1,78	60	1,88	60
1,77	65	1,87	65
1,76	70	1,86	70
1,75	75	1,85	75
1,74	80	1,84	80
1,73	85	1,83	85
1,72	90	1,82	90
1,71	95	1,81	95
1,7	100	1,8	100
1,69	103	1,79	103
1,68	106	1,78	106
1,67	109	1,77	109
1,66	112	1,76	112
1,65	115	1,75	115
1,64	118	1,74	118
1,63	121	1,73	121
1,62	124	1,72	124
1,61	127	1,71	127
1,6	130	1,7	130
1,59	133	1,69	133
1,58	136	1,68	136
1,57	138	1,67	138
1,56	139	1,66	139
1,55	140	1,65	140
1,54	57	1,64	57
1,53	59	1,63	59
1,52	61	1,62	61
1,51	63	1,61	63
1,5	65	1,6	65
1,49	67	1,59	67
1,48	69	1,58	69
1,47	71	1,57	71
1,46	73	1,56	73
1,45	140	1,55	140
1,44	77	1,54	77
1,43	79	1,53	79
1,42	81	1,52	81
1,41	83	1,51	83
1,4	85	1,5	85
1,39	87	1,49	87
1,38	89	1,48	89
1,37	91	1,47	91
1,36	93	1,46	93
1,35	95	1,45	95
1,34	97	1,44	97
1,33	99	1,43	99
1,32	101	1,42	101
1,31	103	1,41	103
1,3	105	1,4	105
1,29	107	1,39	107
1,28	109	1,38	109
1,27	111	1,37	111
1,26	113	1,36	113
1,25	115	1,35	115
1,24	117	1,34	117
1,23	119	1,33	119
1,22	121	1,32	121
1,21	123	1,31	123
1,2	125	1,3	125
1,19	127	1,29	127
1,18	129	1,28	129

Chins

Menn

Antall	Poeng
0	0
1	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6	0
7	0
8	0
9	8
10	15
11	23
12	30
13	38
14	45
15	53
16	60
17	68
18	75
19	80
20	84
21	89
22	93
23	98
24	102
25	107
26	111
27	116
28	120
29	125
30	129

Kvinner

Antall	Poeng
0	0
1	0
2	0
3	8
4	15
5	23
6	30
7	38
8	45
9	53
10	60
11	68
12	75
13	83
14	87
15	92
16	96
17	101
18	105
19	110

Kassehopp

Menn

antall	poeng
79	0
80	7
81	13
82	20
83	27
84	33
85	40
86	47
87	53
88	60
89	67
90	73
91	80
92	87
93	93
94	100
95	107
96	113
97	120
98	127
99	133
100	140
101	147
102	153
103	160
104	167
105	173
106	183
107	192
108	201
109	211
110	220
111	229
112	239
113	248
114	257
115	267
116	276
117	285
118	295
119	304
120	313
121	323
122	332
123	341
124	351
125	360

Kvinner

antall	poeng
69	0
70	7
71	13
72	20
73	27
74	33
75	40
76	47
77	53
78	60
79	67
80	73
81	80
82	87
83	93
84	100
85	107
86	113
87	120
88	127
89	133
90	140
91	147
92	153
93	160
94	167
95	173
96	183
97	192
98	201
99	211
100	220
101	229
102	239
103	248
104	257
105	267
106	276
107	285
108	295
109	304
110	313
111	323
112	332
113	341
114	351
115	360